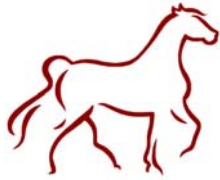


# COACHING ASSISTIT AMB CAVALLS



## Formació per al Lideratge Natural

Combinació única de *coaching* a distància  
i formació vivencial amb cavalls

La **formació vivencial amb cavalls** és una disciplina que ens permet fer evident la nostra **manera natural de gestionar les relacions personals i el lideratge**. L'aplicació a les relacions humanes de la metàfora de la relació amb el cavall és directa i molt reveladora.

El **coaching** és un suport professional que permet als clients aconseguir els seus propòsits, personals o professionals. Amb el **coaching s'aconsegueix un aprenentatge individualitzat**



Si et dediques a la formació, tens al davant un gran repte: liderar els teus alumnes perquè obtinguin els seus millors resultats. **La Formació en Lideratge Natural** et serà útil per a:



- descobrir el teu estil natural de lideratge i desenvolupar-lo al màxim
- ser més conscient de què comuniqués amb el llenguatge no verbal
- potenciar les teves competències de comunicació, de persuasió i de cohesió d'equips humans
- augmentar la teva autoconsciència i, en definitiva, la teva intel·ligència emocional.

## Continguts

- La formació des de la perspectiva de l'exercici del lideratge.
- La pràctica de l'empatia i l'assertivitat: ni submissió ni autoritarisme.
- Del Model de control i autoritat al Model de motivació i compromís.
- Motivació d'equips.
- Aprenentatge per l'experiència.
- La gestió de les emocions del grup.
- Com entrenar-se un mateix ("autocoaching") o les claus de l'automotivació.
- L'art de fer preguntes: quan el professorat esdevé *coach*.

## Metodologia

El nostre programa comporta la vivència d'una sèrie d'experiències de relació amb cavalls en règim de llibertat. No es munta a cavall ni cal tenir cap coneixement d'equitació. Compartir aquestes experiències noves i impactants, amb les quals s'activen la creativitat i la capacitat de resoldre situacions desconegudes, augmenta extraordinàriament la capacitat d'aprenentatge.

El programa consta d'exercicis individuals i de grup, dirigits per professorat expert, distribuïts en dues jornades intensives: una a l'inici i l'altra al final del programa formatiu. El programa es complementa amb 5 sessions de coaching individual a distància (per telèfon i *on line*) on cada participant compta amb el suport confidencial d'un *coach* expert que li dóna suport per millorar les seves competències de lideratge i obtenir el resultat desitjats.



## Calendari:

- 18 d'octubre del 2008 - 1<sup>a</sup> Jornada intensiva amb cavalls (de 9.30h a 18.30h)
- 7 de febrer del 2009 - 2<sup>a</sup> Jornada intensiva amb cavalls (de 9.30h a 18.30h)
- Entre les dues Jornades intensives amb cavalls es desenvoluparà el **procés de coaching individual a distància**.

**Preu del programa:** 950 euros per persona.

El preu inclou, a més del curs:

- esmorzar, dinar i cafès de les jornades intensives
- import de les trucades de *coaching*
- dossier *del curs*.

## Professorat:

**Marta Albaladejo,**

Mestra, Lingüista i Màster en Gestió de la Comunicació a les Organitzacions per la Universitat de Barcelona, Psicoterapeuta d'orientació transaccional i *Coach* personal, membre de la ICF (*International Coach Federation*).

Compta amb una àmplia experiència docent en diversos àmbits: en Educació Primària, en la Llicenciatura de Comunicació Audiovisual de la Universitat Pompeu Fabra, i en la formació permanent a diverses empreses privades, a l'Escola d'Administració Pública de Catalunya i a d'altres institucions. Col·labora amb el Departament d'Educació en tasques de formació del professorat en l'àmbit de l'educació emocional la salut i benestar del docent.

Des del 2001 es dedica a l'assessorament personal i *coaching*, al seu Centre de Comunicació Interpersonal i a distància, i promou activitats de divulgació del coneixement sobre la comunicació i les emocions en conferències i col·laboracions amb els mitjans de comunicació. Ha publicat, entre d'altres, el llibre "La comunicació més enllà de les paraules" (Barcelona: Graó, 2007) i està fent una tesi doctoral sobre les converses telefòniques de treball.

Les seves aficions són la natura i les passejades a cavall. El seu interès pel comportament animal li aporta constantment noves reflexions sobre les emocions humanes.

### **Anna Álvarez Crispi,**

Infermera titulada a l' Hospital del Mar de Barcelona, s'especialitza posteriorment en Gestió de l'Estrès, Llenguatge no verbal i Tècniques de Relaxació. Interessada en el desenvolupament personal es forma en diverses àrees de coneixement com Kinesiologia, Brain Gym, Tacte Terapèutic, veu i postura corporal i les bases de l'Anàlisi Transaccional.

Compta amb una ampla experiència de mes de 12 anys en la indústria farmacèutica, assumint la direcció de vendes i la formació de venedors, gestionant tècniques de comunicació, lideratge i motivació d'equips.

Actualment i des de fa 10 anys, imparteix cursos i tallers sobre gestió de l'estrès, relaxació, las emocions en el cos i comunicació no verbal, per a diversos col·lectius com sanitat, ensenyament, bombers, etc., que poden ser acompanyats posteriorment en sessions individuals.

Des de l'any 2001 participa como docent en el postgrau en Educació Emocional de la facultat de Pedagogia de l'Universitat de Barcelona.

Apassionada per la natura i els animals i buscant de connectar la salut i el desenvolupament personal amb ells, s'inicia en els principis de doma natural de cavalls.

### **Carlos Iglesias,**

Enginyer Industrial, titulat per Harvard University en Administració i Management. Soci fundador de Outmanagement Projects, S.L. és un reconegut expert en sistemes de gestió de Recursos Humans i desenvolupament professional.

Assidu col·laborador d'ESADE en programes de lideratge, retribució i desenvolupament directiu. Ha desenvolupat la seva carrera professional com a directiu i consultor, en prestigioses companyies multinacionals com Pepsico, Hirsch Corporation, Andersen Consulting, HayGroup, i William Mercer.

Els cavalls han estat la seva passió des de sempre, competint en la disciplina de salts activament a nivell nacional durant els darrers 30 anys. Interessat pel desenvolupament personal i el *coaching*, es certifica a Anglaterra l'any 2006 com a facilitador en Equine Assisted Growth and Learning Association (EAGALA: [www.eagala.org](http://www.eagala.org)). En aquest mateix any viatja a Califòrnia per formar-se com a "Equine Guided Educator" [www.equineguidededucation.org](http://www.equineguidededucation.org) en lideratge i desenvolupament personal amb cavalls, en l'entorn del Instituto Strozzi de coaching en Petaluma (Ca).

**Anna Alvarez i Carlos Iglesias** són socis fundadors de *Equiemoción, liderazgo natural con caballos* i membres de l'Associació Europea d'Educació Assistida amb cavalls (EAHAE) ([www.eahae.org](http://www.eahae.org))

## **Contacta:**

**Marta Albaladejo**

Tel. 660 156 373

[info@martalbaladejo.com](mailto:info@martalbaladejo.com)

[www.martalbaladejo.com](http://www.martalbaladejo.com)

**Equiemocion**

Tel. 93 455 08 76

[equiemocion@equiemocion.com](mailto:equiemocion@equiemocion.com)

[www.equiemocion.com](http://www.equiemocion.com)